Egészséges mozgás – A sporttudomány a teljesítmény és jóllét szolgálatában

ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet Egészséges mozgás holisztikus értelmezése Kutatócsoport konferenciája

Program

A Konferencia helyszíne: ELTE PPK ESI, Budapest, Bogdánfy u. 12. TT1 és TT7-es terem.
Időpontja: 2025. november 28. 10:00-14:00
Két szekcióban zajlanak az előadások, amelyek előadónként 15 percesek, és a szekció előadásait követően van lehetőség az előadókhoz kérdéseket feltenni.

1. szekció

Helyszíne: ELTE PPK ESI, Budapest, Bogdánfy u. 12. TT7-es terem
Szekcióvezető: Dr. habil. Béki Piroska

Előadások:

1. Komáromi Liza, Kovácsik Rita, Járai Róbert, Szabó Attila: Az akut affektív állapotok időbeli változásai interaktív, koaktív és hibrid mozgásformákban: előtte–utána–60 perces terepvizsgálat
2. Bhavya Chhabra, Attila Szabo: A Literature Review on the Placebo and Nocebo Effects in Sports and Exercise Performance.
3. Neha Pirwani, Attila Szabo: Physical Activity as a Path to Reducing Smartphone Addiction in University Students: A Systematic Review
4. Anouk Spreckelsen-Brown, Piroska Béki, Beatrix Faragó: A systematic review of sociological factors influencing adolescent physical inactivity in the United Kingdom
5. Soós István, Czirják György, Hamar Pál: A nevelési eljárásmódok és a személyes és társadalmi felelősségvállalás befolyása a tanulói motivációra és viselkedésre tanári vélemények alapján
6. Béki Piroska: Egészséges mozgás keleti és nyugati szemléletben, különös tekintettel a havas sportok biztonsági kihívásaira

2. szekció

Helyszíne: ELTE PPK ESI, Budapest, Bogdánfy u. 12. TT1-es terem

Szekcióvezető: Dr. Faragó Beatrix

Előadások:

1. Lehmann László: A sportiskolai rendszer szabályozási anomáliái
2. Tamás-Szora Lóránd, Béki Piroska: Edzésmódszertan és sportpedagógiai perspektívák az edzés és a verseny különbségeiről a csapat- és egyéni sportokban
3. Győrik Győző, Béki Piroska: A küzdősportok pozitív szerepe a tanulók mentális és fizikai egészségfejlesztésében
4. Szőke Zsuzsanna, Béki Piroska: Férfiak megjelenése és ennek hatása a szinkronúszás versenyrendszerére, a sportág mozgásanyagára, szabályozására és eredményeire
5. Ránky Márta, Béki Piroska, Faragó Beatrix: A gender kérdés megjelenése a női versenysportban, sporttörténeti áttekintés
6. Faragó Beatrix: Élethosszig tartó fizikai műveltség az európai felsőoktatásban – az ePhyLi Erasmus+ Sport projekt tapasztalatai
7. Gősi Zsuzsanna: Szabadidősport a krízis után – visszatérés, alkalmazkodás és növekedés az utcai futóversenyeken