A SPORT- ÉS REKREÁCIÓSZERVEZÉS (REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS SZAKIRÁNY) ALAPKÉPZÉSI SZAK MINTATANTERVE 2020-tól (nappali tagozat)[1, 2]									
tárgykód	**cím**	**jelleg***	**értékelés formája***	**kredit**	**heti óraszám**	**ajánlott félév****	**előfeltételek*****		
	ALAPOZÓ ISMERETEK								
SPB20-101	Sportegészségtan és baleset-megelőzés	gy	gyj	3	2	3			
SPB20-102	Jogi alapismeretek	ea	koll	3	2	1			
SPB20-103	Pszichológia, testkultúra-pszichológia	ea	koll	3	3	1			
SPB20-104	A sportszociológia alapjai	ea	koll	2	2	2			
SPB20-105	A sportpedagógia alapjai	ea	koll	2	2	2			
SPB20-106	Etika és sportetika	ea	koll	2	2	3			
SPB20-107	A kommunikáció alapjai	ea	koll	2	2	1			
SPB20-108	Közgazdasági alapismeretek 1.	ea	koll	3	2	1			
SPB20-109	A turizmus alapjai, sport- és egészségturizmus	ea	koll	3	2	2			
SPB20-110	Gimnasztika 1.	gy	gyj	2	2	1			
SPB20-111	Szakdolgozat-készítés 1.	gy	gyj	5	1	5			
SPB20-112	Szakdolgozat-készítés 2.	gy	gyj	5	1	6	*SPB20-111*		
	szabadon választható tárgyak			9		1-6			
	REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS SZAKIRÁNY TÖRZSANYAGA								
SPREB20-101	Anatómia 1.	ea	koll	2	2	1			
SPREB20-102	Anatómia 2.	gy	gyj	2	1	2	*SPREB20-101*		
SPREB20-103	Élettan, sportélettan, biokémia 1.	ea	koll	2	1	2	*SPREB20-102*		
SPREB20-104	Élettan, sportélettan, biokémia 2.	ea	koll	2	2	3	*SPREB20-103*		
SPREB20-105	Terhelésélettani vizsgáló mószerek	gy	gyj	4	2	3	*SPREB20-104*		
SPREB20-106	Kutatásmódszertan	gy	gyj	3	2	4			
SPREB20-107	Tudásmenedzsment a rekreáció világában	gy	gyj	3	2	1			
SPREB20-108	Edzéstan	ea	koll	2	2	3	*SPREB20-103*		
SPREB20-109	Úszás	gy	gyj	2	2	1			
SPREB20-110	Sportjátékok	gy	gyj	2	2	1			
SPREB20-111	Rekreációs sportjátékok módszertana	gy	koll	3	2	2	*SPREB20-110*		
SPREB20-112	Gimnasztika 2.	gy	koll	3	2	2	*SPB20-110*		
SPREB20-113	Ütős sport	gy	gyj	2	2	4			
SPREB20-114	Aerobik és változatai	gy	gyj	2	2	3	*SPREB20-112*		
SPREB20-115	Motoros képességek fejlesztése 1.	gy	gyj	3	2	3	*SPB20-110*		
SPREB20-116	Motoros képességek fejlesztése 2.	gy	gyj	3	2	4	*SPREB20-115*		
SPREB20-117	Turisztikai és rekreációs tábor	gy	gyj	3	4 nap	1			
SPREB20-118	Téli tábor	gy	gyj	3	6 nap	4	**SPB20-110**		
SPREB20-119	Vízitábor	gy	gyj	3	6 nap	4	**SPREB20-109**		
SPREB20-120	Rekreációs gyakorlat 1.	gy	gyj	3	70 óra	2			

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
SPREB20-121	Rendezvénymenedzsment	gy	gyj	3	2	3			
SPREB20-122	Rekreációs sportmenedzsment	ea	koll	3	2	5			
SPREB20-123	Sportszervezetek hazai és nemzetközi rendszere	ea	koll	3	2	1			
SPREB20-124	Fenntartható fejlődés és rekreáció	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-125	Rekreációs turizmus	gy	gyj	3	2	3	*SPB20-109*		
SPREB20-126	Rekreációs sportmarketing	gy	gyj	3	2	6	*SPREB20-122*		
SPREB20-127	Wellness	ea	koll	3	2	4			
SPREB20-128	Rekreációs edzéstan	ea	koll	2	2	4	*SPREB20-108*		
SPREB20-129	A táplálkozástan alapjai	gy	gyj	2	2	5	*SPREB20-103*		
SPREB20-130	Egészségfejlesztés	ea	koll	2	2	3			
SPREB20-131	Prevenció és rehabilitáció	ea	koll	2	2	6	**SPREB20-104**		
SPREB20-132	Speciális célcsoportok rekreációja	ea	koll	2	2	4			
SPREB20-133	Szakkommunikáció (rekreációs)	gy	gyj	2	2	1			
SPREB20-134	A rekreáció elmélete és módszertana 1.	ea	koll	2	2	2			
SPREB20-135	Zenés rekreációs programok	gy	gyj	3	2	2			
SPREB20-136	Játékok	gy	gyj	2	2	2			
SPREB20-137	A rekreáció elmélete és módszertana 2.	ea	koll	2	2	3	*SPREB20-134*		
SPREB20-138	Animáció	ea	koll	3	2	2			
SPREB20-139	A rekreáció elmélete és módszertana 3.	gy	gyj	3	2	4	*SPREB20-137*		
SPREB20-140	Rekreáció szigorlat	sz	szig	2	0	5	*SPREB20-139*		
SPREB20-141	Játékmester 1.	gy	gyj	2	2	3	*SPREB20-138*		
SPREB20-142	Szellemi rekreáció	ea	koll	2	2	5			

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
	REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS SZAKIRÁNY SPECIALIZÁCIÓI								
	Szállodai és rendezvényanimátor specializáció								
SPREB20-SZR-101	Rekreációs gyakorlat 2., animáció	gy	gyj	3	70 óra	4			
SPREB20-SZR-102	Rekreációs gyakorlat 3., animáció	gy	gyj	3	70 óra	5			
SPREB20-SZR-103	Aquafit és vízi játékok	gy	gyj	3	2	6	**SPREB20-109**		
SPREB20-SZR-104	Gördülő sportágak	gy	gyj	2	2	5			
SPREB20-SZR-105	Vízi foglalkozások szervezése	gy	gyj	3	2	5	**SPREB20-109**		
SPREB20-SZR-106	Szállodai és rendezvényprojektek	gy	gyj	3	2	6			
SPREB20-SZR-107	Csoportdinamika és közösségfejlesztés	gy	gyj	2	2	6			
SPREB20-SZR-108	Táborozási és outdoor ismeretek	gy	gyj	2	2	4			
SPREB20-SZR-109	Wellness-menedzsment	gy	gyj	3	2	5	*SPREB20-127*		
SPREB20-SZR-110	Játékmester 2.	gy	gyj	3	2	5	*SPREB20-141*		
SPREB20-SZR-111	Szállodai labdás, golyós és ütős játékok	gy	gyj	3	2	6			
	Fitness- és wellness-szakértő specializáció								
SPREB20-FW-101	Rekreációs gyakorlat 2., fitness-wellness	gy	gyj	3	70 óra	4			
SPREB20-FW-102	Rekreációs gyakorlat 3., fitness-wellness és ügyfélszolgálat	gy	gyj	3	70 óra	5			
SPREB20-FW-103	Gyógytestnevelés és egészségfejlesztés összefüggései	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-FW-104	Divatirányzatok a fitness és a wellness területén	gy	gyj	2	2	6			
SPREB20-FW-105	Fitneszterem vezetése	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-FW-106	Fitness-wellness projektek	gy	gyj	3	2	6			
SPREB20-FW-107	Ügyvitelszervezés, kommunikáció és menedzsment	gy	gyj	2	2	6			
SPREB20-FW-108	Munkahelyi egészségfejlesztés	gy	gyj	2	2	4			
SPREB20-FW-109	Wellness-menedzsment	gy	gyj	3	2	5	*SPREB20-127*		
SPREB20-FW-110	Edzésprogramok menedzsmentje 1.	gy	gyj	3	2	5	*SPREB20-116*		
SPREB20-FW-111	Edzésprogramok menedzsmentje 2.	gy	gyj	3	2	6	*SPREB20-FW-110*		

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
	Szabadidősport-szakértő specializáció								
SPREB20-SZS-101	Rekreációs gyakorlat 2., szabadidősport	gy	gyj	3	70 óra	4	*SPREB20-138*		
SPREB20-SZS-102	Rekreációs gyakorlat 3., szabadidősport	gy	gyj	3	70 óra	5	*SPREB20-SZS-101*		
SPREB20-SZS-103	Aquafit és vízi játékok	gy	gyj	3	2	6	**SPREB20-109**		
SPREB20-SZS-104	Gördülő sportágak	gy	gyj	2	2	5			
SPREB20-SZS-105	Vízi foglalkozások szervezése	gy	gyj	3	2	5	**SPREB20-109**		
SPREB20-SZS-106	Szabadidősport-projektek	gy	gyj	3	2	6			
SPREB20-SZS-107	Ügyvitelszervezés, kommunikáció és menedzsment	gy	gyj	2	2	6			
SPREB20-SZS-108	Táborozási és outdoor-ismeretek	gy	gyj	2	2	4			
SPREB20-SZS-109	Wellness-projektek	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-SZS-110	A szabadidősport módszerei	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-SZS-111	Relaxációs módszerek	gy	gyj	3	2	6			
	Egészségfejlesztés specializáció								
SPREB20-EF-101	Rekreációs gyakorlat 2., egészségfejlesztés	gy	gyj	3	70 óra	4	*SPREB20-137*		
SPREB20-EF-102	Rekreációs gyakorlat 3., egészségfejlesztés	gy	gyj	3	70 óra	5	*SPREB20-EF-101*		
SPREB20-EF-103	Gyógytestnevelés és egészségfejlesztés összefüggései	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-EF-104	Divatirányzatok a fitness és a wellness területén	gy	gyj	2	2	6			
SPREB20-EF-105	Természetes gyógymódok	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-EF-106	Egészségiállapot-felmérő módszerek	gy	gyj	3	2	6	*SPREB20-105*		
SPREB20-EF-107	Csoportdinamika és közösségfejlesztés	gy	gyj	2	2	6			
SPREB20-EF-108	Az egészségfejlesztés színterei	gy	gyj	2	2	4			
SPREB20-EF-109	Mentálhigiéne	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-EF-110	Keleti sportok	gy	gyj	3	2	5			
SPREB20-EF-111	Egészségmegőrző módszerek	gy	gyj	3	2	6			
	Összesen:			**180**					

* A rövidítések jelentése: ea= előadás, gy=gyakorlat, szem=szeminárium, sz=szigorlat, ef=egyéni felkészülés; gyj=gyakorlati jegy, koll=kollokvium, min=minősítés.

** Az ajánlott félévek megjelölése a mintatanterv szerint. A mintatanterv a tanegységek félévekre történő elosztását tartalmazó, az Egyetem által a tanegységek

*** A teljesítés sorrendje alapján háromféle előfeltételt különböztetünk meg. **Erős előfeltétel**: az előfeltételt a tanegység teljesítésére szolgáló kurzus fölvétele előtt

[1] Elfogadta az ELTE Szenátusa a XLIX/2020. (V. 28.) Szen. sz. határozattal.

[2] A mobilitási ablak a 4. félévre ajánlott.