



ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR

MINDEN, AMI
EMBER

Az első lépések után ...

Tudnivalók elsőéves rekreáció és életmód
szakos diákoknak
2023 szeptember



Évfolyam mentorok Rekreáció és életmód szak

I. évfolyam 2023 őszől

- Dr. Magyar Márton, egyetemi adjunktus
e-mail: magyar.marton@ppk.elte.hu
(pl. Animáció, turizmus kurzusok stb.)



- Ránky Márta, testnevelő tanár
e-mail: ranky.marta@ppk.elte.hu
(pl. Motoros képességek fejlesztése kurzusok)



Rekreáció és életmód BSc szak

- Egészséges **életmód** megalapozása.
- **Életminőség** korszerűen.
- **Szervező** képesség.
- Gyakorlati **foglalkozásvezetés**.
- Elméletre alapozott **gyakorlatorientáltság (60-70%)**

További tanácsok

- Megfelelő időpontok – azok folyamatos vezetése, rendszeres és eseti ...
- Információk követése, keresése ...
- Egy jó jegyzetfüzet – nem mindenki gépel profin a laptopon
- Vállalható e-mail cím (lehetőleg gmail, de tudni kell használni a felhasznalonev@caesar.elte.hu-t is) caesar emaillel: TEAMS, WiFi / Eduroam
- Kapcsolatok – csoporttal, felsőbb évesekkel, mentortanárokkal

Egyéb lehetőségek

- Nyelvtanulás (NEPTUN)
- Szabadon választható kreditek: 9
+10% ingyen felvehető ← továbbtanulási célok)
- Erasmus – külföldi félévek (ESI koordinátor: Dr. Bukta Zsuzsanna, bukta.zsuzsanna@ppk.elte.hu)
- Tudományos kutatás, tudományos diákköri munka, konferencia részvétel (Dr. Kovács Katalin, Patakiné Dr. Bősze Júlia)
- Egyéb juttatások (HÖK kiírások, pályázatok alapján)

Egyensúly



Későbbi irányvonalak

- Rekreáció MSc (felfüggesztve/folyamatban)
- Sportmenedzser MSc (ELTE PPK és GTK közös képzése)
- illetve társtudományok MSc képzései
- érdemes a szabadon választható tárgyakat már ennek megfelelően felvenni (és a +10%-os kredit-keretet)
- PhD képzés: ELTE PPK-n Neveléstudományi Doktori Iskola és Pszichológiai Doktori Iskola
- Szakirányú továbbképzések



Ezután te is nyugodtan túrázhatsz 😊

