

VI. SPORT – TUDOMÁNY – EGÉSZSÉG „Szabad az idő” – fókuszban a fizikai aktivitás

2023. november 29., 14.00 – 18.00

ELTE PPK Aula, 1075 Budapest, Kazinczy u. 23-27.

14:00 Megnyitó, köszöntő

Dr. habil. Gósi Zsuzsanna intézetigazgató-helyettes, ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet

14:10 A készülő Monspart Sarolta Aktív Életmód Stratégia szakmai koncepciója

Dr. Lacza Gyöngyvér egyetemi docens, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

14:30 Mozogj többet a jól-létedért, avagy a fizikai aktivitás és a well-being összefüggései

Patakiné Dr. Bősze Júlia adjunktus, ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet

14:45 Legyen „ütős” a szabadidőd! – Hazánkban hódít a pickleball

Baloghné Dr. Bakk Adrienn egyetemi docens, ELTE PPK Sporttudományi Intézet – Szombathely
Társzerzők: Biróné Dr. Ilics Katalin, Dr. Nagyváradi Katalin

15:00 Nyíltvízi hosszútávúszók sportmotivációs vizsgálata – Miért szeretjük a Balaton-átúszást?

Dr. habil. Mayer Krisztina egyetemi docens, Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar

15:15 Szinergiák a természeti rekreációban, avagy fizikai és szellemi leisure

Dr. Magyar Márton adjunktus, ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet

15:30 – 16:00 **Szünet**

16:00 – 18:00 **Rövid előadások a sporttudományok témaköréből
Bemutatkoznak a kollégák és a doktoranduszok**

16:00 Bevezető gondolatok

Dr. Bárdos György professor emeritus, az MTA doktora, ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet

Moderátorok: Dr. Bárdos György, Dr. Gósi Zsuzsanna, Dr. Magyar Márton

REGISZTRÁCIÓ

Regisztrációs link: bit.ly/3Mgaklo

A regisztráció határideje: 2023. november 27. 20 óra



ELTE | PPK