



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet

Tisztelt Hallgatónk!

Gratulálunk a sikeres felvételihez, és örömmel üdvözljük a **Rekreáció és életmód alapszakon!**

A jelen tájékoztatóban értesítjük **a budapesti képzési helyszínre fölvelt hallgatók számára szervezett intézeti Sportszakos évnnyitó, szakos tájékoztató és tájékozdási nap** időpontjáról, programjáról, valamint a képzéshez tartozó **turisztikai és rekreációs táborról**.

INTÉZETI SORTSZAKOS ÉVNNYITÓ, SZAKOS TÁJÉKOZTATÓ ÉS TÁJÉKOZDÁSI NAP

időpontja: 2021. szeptember 03., péntek, 09.00 óra.

helyszíne: **1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A, ELTE Lágymányosi Campus, Északi Tömb földszint 0.133 terem**

programja:

- évnnyitó, az oktatók bemutatkozása,
- a szakra vonatkozó általános tudnivalók ismertetése, órák, kurzusok felvétele,
- a turisztikai és rekreációs tábor előkészítése.

Az tájékoztatón fontos információk hangoznak el, ezért várjuk minden érintett hallgató megjelenését!

Kérjük, ha személyesen nem tud eljönni a szeptember 3-i időpontban a szakos tájékoztatóra, akkor bízson meg valakit, hogy juttassa el az ott elhangzó információkat, illetve a személyes órarendjét, mert a szakos tájékoztatón kerül sor az évközi csoportok kihirdetésére is. **(Kérjük, hogy a szakos kurzusokat, gyakorlatokat csak a tájékoztatónk után, az ott elhangzottak alapján vegye majd fel.)**

A szakos tájékoztató után kezdődik egy **tájékozdási nap**, melyen **kötelező** a részvétel a **turisztikai és rekreációs tábor részprogramjaként**. Ez a program **kb. 16 óráig tart**. Megjelenés sportos, városi, aktuális időjárásnak megfelelő ruházatban, füzettel, íróeszközzel, valamint napi élelmiszerral. A szeptember 3-án hiányzó, de a 4 napos tábori kurzust teljesítő diákok, a félév során egy kijelölt, 10-15 km túrával pótolhatják a hiányzást, hogy megfeleljenek a tantárgy követelményeinek.

TURISZTIKAI ÉS REKREÁCIÓS TÁBOR

A turisztikai és rekreációs tábor a rekreáció és életmód szakosoknak kötelező tanegység, teljesítése az első félévben javasolt, így kérjük Önöket, hogy lehetőség szerint úgy alakítsák a szeptemberi időszakukat, hogy ezen részt tudjanak venni.

A táborozás célja:

A természetben űzött tevékenységek megismerése, környezettudatos szemlélet kialakítása. A természetjárás, táborozás alapvető kérdéseinek megválaszolása. Tájékozdás, térképolvasás, turista applikációk, GPS. A környezet megismerése, védelme. A közösség alakítása animációs foglalkozásokkal.

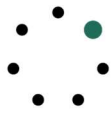
A tábor jellege: kötelező (a mintatanterv szerint az első félévre ajánlott tárgy).

Időpont: **2021. szeptember 5–8. (vasárnaptól - szerdáig).**

Helyszín: a Pilis és a Visegrádi-hegység, Budai-hegység, Börzsöny.

Elhelyezés: szeptember 5-én ottalvás faházakban, a többi napon bejárós.

Ellátás: a szálláson közös formájú, önköltségesen biztosított, bejárós napokon hozni kell élelmiszert



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet

Utazás: naponta változó, egyéni menetjegy vásárlással

szeptember 5-én gyülekező 9 órakor a H5 hév szentendrei végállomásán 9 órakor,

szeptember 7-én találkozó a Libegő zugligeti végállomásánál 9 órakor,

szeptember 8-án gyülekező a Nyugati pályaudvaron 7:40-kor.

A diákok további költségei: a közös étkezések és járuléakai (5.000,- Ft), *melyet augusztus 31-én kell befizetni 13:30 és 15 óra között, a Kazinczy utca 23-27. alatti ELTE PPK épületben* az ESI oktatóinál, a 204-es teremben. Aki a befizetés időpontjában nem tud megjelenni, **előre** egyeztessen annak pótlásáról a bosze.julia@ppk.elte.hu címen, mert a létszámot szeptember 3-a előtt le kell jelenteni!

A tábor regisztrációs felülete fontos adminisztratív elemeket, nyilatkozatokat tartalmaz, így kérjük, hogy mindenki **töltse ki a táborhoz tartozó kérdőívet augusztus 31-ig** az alábbi linken. *Azok is, akik részt tudnak venni a táborban és azok is, akik nem* (ez a létszám tervezés, valamint a következő évre maradók elő-értesítése miatt is fontos nekünk):

<https://forms.gle/jhPVB8yWrAgj76HQ8>

A határidőre való kitöltés hiányában a táborban való részvételre nincs lehetőség.

Speciális étkezési szükségletet, például glutén-, laktóz-érzékenységet stb., vagy fennálló esetleges kezeléssel rendben tartható egészségügyi problémát, például alacsony vagy magas vércukor szintet, ismert erősebb allergiát stb. a kérdőíven keresztül kell jelezni!

Az ELTE JOKT felhívja az egyetemi polgárok figyelmét arra, hogy a 2021/22-es tanév első félévétől senki sem hivatkozhat az oltottsága hiányára annak érdekében, hogy az általános jelenléti szabályok alól, vagy a munkabiztonsági okokból védettséghez kötött szakmai gyakorlatok alól mentesüljön ... Az eddig még nem oltottaknak így javasoljuk az oltás megszerzését augusztus végéig.

A táborhoz javasolt egyéni felszerelési jegyzék

Az **első nap** mindenki saját hátizsákjával túrázik kb. 22 km-t az 1 éjszakás szálláshoz:

- tisztálkodó szereket (szappan, fogkrém és –kefe, törölköző, zsebkendő)
- napi élelmiszer és víz (az első közös vacsoráig ki kell tartania)
- ruhákat (pizsama, fehérenemű, másnapi túra ruha: anorák, napszemüveg stb.)

Mindig kell

- TAJ kártya, /védettségi kártya az aktuális rendelkezéseknek megfelelően/, személyigazolvány és
- okos telefon, amelyre térkép applikációk tölthetők le, például természetjaro.hu vagy mapzy.cz.
- fűzet, írószer, kulacs, kullancs- és szúnyogriasztó, egyéb egyéni gyógyszer.

A levélben foglaltakhoz kapcsolódó kérdéseire a bosze.julia@ppk.elte.hu címen keresztül válaszolunk. További, Intézetünkhöz tartozó információkat a <https://esi.ppk.elte.hu> oldalon találhatnak, például kurzusokkal, tárgyfelvétellel kapcsolatban.

A szakos tájékoztató nem azonos az ünnepélyes kari, illetve egyetemi tanévnyitóval, amelyről a kari, illetve az egyetemi honlapon tájékozódhat. Az első találkozásunkig további élményekben gazdag, vidám nyarat kívánunk!

Budapest, 2021. július

az ELTE PPK Egészségfejlesztési
és Sporttudományi Intézet oktatói