



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet

Tisztelt Hallgatónk!

Gratulálunk a sikeres felvételihez, és örömmel üdvözljük a **Rekreáció és életmód** alapszakon!

A jelen tájékoztatóban értesítjük **a budapesti képzési helyszínre felvett hallgatók számára szervezett szakos tájékoztató** időpontjáról, programjáról, valamint a képzéshez tartozó **turisztikai és rekreációs táborról**.

SAKOS TÁJÉKOZTATÓ

tervezett időpontja: 2022. szeptember 5., hétfő, 11 óra online

programja:

- **oktatók bemutatkozása**
- **szakra vonatkozó általános, illetve specifikus tudnivalók ismertetése**

A zoom belépési adatokat augusztus végén fogjuk kiküldeni.

A tájékoztatón fontos információk hangoznak el, ezért várjuk minden érintett hallgató csatlakozását!

Kérjük, ha személyesen nem tud csatlakozni a szeptember 5-i időpontban a szakos tájékoztatóra, akkor bízson meg valakit, hogy juttassa el az ott elhangzó információkat, illetve a személyes órarendjét, mert a szakos tájékoztatón kerül sor az évközi csoportbontás értelmezésére. **(Kérjük, hogy a szakos kurzusokat, gyakorlatokat csak a hivatalosan az ESI munkatársaitól kapott tájékoztató alapján vegye fel.)**

TURISZTIKAI ÉS REKREÁCIÓS TÁBOR

A turisztikai és rekreációs tábor a rekreáció és életmód szakosoknak kötelező tanegység, teljesítése az első félévben javasolt, így kérjük Önöket, hogy lehetőség szerint úgy alakítsák a szeptemberi időszakukat, hogy ezen részt tudjanak venni.

A táborozás célja:

A természetben űzött tevékenységek megismerése, környezettudatos szemlélet kialakítása. A természetjárás, táborozás alapvető kérdéseinek megválaszolása. Tájékozódás, térképolvasás, turista applikációk, GPS. A környezet megismerése, védelme. A közösség alakítása animációs foglalkozásokkal.

A tábor jellege: kötelező (a mintatanterv szerint az első félévre ajánlott tárgy).

Időpont: 2022. szeptember 7-10. (szerdától szombatig)+ szeptember 20, kedd

Helyszín: a Pilis és a Visegrádi-hegység.

Elhelyezés: faházakban.

Ellátás: napi háromszori étkezés (önköltséges, de közösen biztosított).

Utazás: oda és vissza külön busszal, gyülekező **szeptember 07-én 7:00-kor** a XI., kerület, Bogdánfy Ö. u. 10/B előtt (ELTE-BEAC Sporttelep).

Az intézmény költségei: az oktatáshoz kapcsolódó programok biztosítása.

A diákok költségei: a közös étkezések, melyet szeptember 2-án kell **befizetni 10-11 óra között vagy 15-16 óra között a Kazinczy utcai épület 204-es számú termében az ESI oktatóinál.** (A tervezet szerint 20.000,- forint.) /Aki a befizetés időpontjában nem jelenik meg, **előre** egyeztessen annak pótlásáról, mert a létszámot szeptember 4-én le kell jelentenünk!/
A táborhoz egy külön **regisztrációs felületet** is létrehoztunk, mely fontos adminisztratív elemeket, nyilatkozatokat tartalmaz, így kérjük, hogy mindenki, a táborba most nem jövők is, töltsék ki kérdőívünket **augusztus 29-ig** (hétfő) az alábbi linken:

<https://forms.gle/U2xJ49PTXZ7P4t9j9>

Fontos! Speciális **étkezési** szükségletet, például glutén-, laktóz-érzékenység, vegetáriánus stb., vagy fennálló esetleges kezeléssel rendben tartható **egészségügyi problémát**, például alacsony vagy magas vércukor szint, ismert erősebb allergia stb. a kérdőíven keresztül **kötelező jelezni!**

TURISZTIKA TÁBOR ZÁRÓ NAPJA

A turisztika tábor zárófeladata és értékelése **2022. szeptember 20. (kedd)** UNESCO Egyetemi Sport Nemzetközi Napja keretében történik. A tantárgy teljesítésének feltétele a kiírt feladatok teljesítése az előre megjelölt budapesti helyszíneken. A tanítás szüneti napra, NE szervezzenek egyéb programot!

A táborhoz javasolt egyéni felszerelési jegyzék

igazolványok, TAJ kártya
fényképezőgép
elemlámpa
gyufa
nadrág (túrázásra, terepfutásra)
pulóver
zoknik
anorák, esőkabát
zsebkendő, WC papír
szappan, sampon
napszemüveg
bicska
apróság - geoláda csere ajándékként

kisebb hátizsák napi túrához
egyéni, speciális gyógyszer, kötszer
kulacs
varrókészlet
trikók, fehérnemű
ágyneműhuzat! vagy hálósák!
túracipő, pótcipő (bemelegítő cipő)
lábszárvédő (kamásli)
törölköző
fogkefe, fogkrém
kullancsriasztó
füzet, írószerszám

A levélben foglaltakhoz kapcsolódó kérdéseire a huszar.agnes@ppk.elte.hu címen keresztül válaszolunk. További Intézetünkhöz tartozó információkat a <https://esi.ppk.elte.hu> oldalon találhatnak.

A szakos tájékoztató nem azonos az ünnepélyes kari tanévnyitóval, amelyről a kar honlapján tájékozódhat. Az első találkozásunkig további élményekben gazdag, vidám nyarat kívánunk!

Budapest, 2022. július

az ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet oktatói