



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet

Tisztelt Hallgatónk!

Gratulálunk a sikeres felvételihez, és örömmel üdvözljük a **testnevelő tanárképzés** hallgatójaként!

Tájékoztatjuk, hogy **a budapesti képzési helyszínre felvett hallgatók számára szakos tájékoztatót szervezünk az alábbi témakörökben:**

- 1.) A testnevelő tanári szak működésének bemutatása.
- 2.) Órarendről, órák elosztásáról. Az Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet (ESI) szervezi a testnevelés tanárszak órarendjét. A tantárgyak időpontjai és helyszínei kötöttek, azaz választási lehetőség nincs.
- 3.) Tantárgyfelvétlről. Bemutatjuk a Neptun online felületet, aminek a használata az egyetemi évek alatt megkerülhetetlen.
- 4.) Oktatási helyszínekről. A testnevelés szakos tantárgyak oktatása több helyszínen zajlik.

Időpont: 2022. szeptember 2. (péntek), 11:00 -12:00

Helyszín: 1075 Budapest, Kazinczy u. 23–27., 205-ös terem.

A tájékoztató előtt és után is van lehetőség a beiratkozásra, illetve a lentebb írt időpontokban a tábori díj befizetésére.

Minden érintett megjelenését elvárjuk.

TURISZTIKAI ÉS REKREÁCIÓS TÁBOR

A táborozás célja:

A természetben űzött tevékenységek megismerése, környezettudatos szemlélet kialakítása. A természetjárás, táborozás alapvető kérdéseinek megválaszolása. Tájékozódás, térképolvasás, tájolóhasználat, GPS elsajátítása. A környezet megismerése, védelme. A közösség alakítása animációs foglalkozásokkal.

A tábor jellege: A turisztikai és rekreációs **tábor** a testnevelő tanárképzésre járó hallgatóknak **kötelező** tanegység, teljesítése az első félévben javasolt, így kérjük, hogy lehetőség szerint úgy alakítsák a szeptemberi időszakukat, hogy ezen részt tudjanak venni.

Időpont: **2022. szeptember 7–10. (szerda-szombat) + szeptember 20. (kedd).**

Helyszín: a Pilis és a Visegrádi-hegység.

Elhelyezés: faházakban.

Ellátás: napi háromszori étkezés (önköltséges, de közösen biztosított).

Utazás: oda és vissza külön busszal, gyülekező **szeptember 7-én 7:00-kor** a XI., kerület, Bogdánfy Ö. u. 10/B előtt (ELTE-BEAC Sporttelep).

Az intézmény költségei: az oktatáshoz kapcsolódó programok biztosítása.

A diákok költségei: a közös étkezések, melyet szeptember 2-án kell **befizetni 10-11 óra között vagy 15-16 óra között a Kazinczy utcai épület 204-es számú termében az ESI oktatóinál.** (A tervezet szerint 20.000,- forint.) /Aki a befizetés időpontjában nem jelenik meg, **előre** egyeztessen annak pótlásáról, mert a létszámot szeptember 4-ig le kell jelentenünk! /

A táborhoz egy külön **regisztrációs felületet** is létrehoztunk, mely fontos adminisztratív elemeket, nyilatkozatokat tartalmaz, így kérjük, hogy mindenki, a táborba most nem jövők is, töltsék ki kérdőívünket **augusztus 29-ig** (hétfő) az alábbi linken:

<https://forms.gle/U2xJ49PTXZ7P4t9j9>

Fontos! Speciális **étkezési** szükségletet, például glutén-, laktóz-érzékenység, vegetáriánus stb., vagy fennálló esetleges kezeléssel rendben tartható **egészségügyi problémát**, például alacsony vagy magas vércukor szint, ismert erősebb allergia stb. a kérdőíven keresztül **kötelező jelezni!**

TURISZTIKA TÁBOR ZÁRÓ NAPJA

A turisztika tábor zárófeladata és értékelése **2022. szeptember 20. (kedd)** UNESCO Egyetemi Sport Nemzetközi Napja keretében történik. A tantárgy teljesítésének feltétele a kiírt feladatok teljesítése az előre megjelölt budapesti helyszíneken. A tanítás szüneti napra, NE szervezzenek egyéb programot!

A táborhoz javasolt egyéni felszerelési jegyzék

igazolványok, TAJ kártya	kisebb hátizsák napi túrához
fényképezőgép	egyéni, speciális gyógyszer, kötszer
elemlámpa	kulacs
gyufa	varrókészlet
nadrág (túrázásra, terepfutásra)	trikók, fehérnemű
pulóver	ágyneműhuzat! vagy hálózsák!
zoknik	túrácipő, pótcipő (bemelegítő cipő)
anorák, esőkabát	lábszárvédő (kamásli)
zsebkendő, WC papír	törölköző
szappan, sampon	fogkefe, fogkrém
napszemüveg	kullancsriasztó
bicska	fűzet, írószer
apróság - geoláda csere ajándékként	

A levélben foglaltakhoz kapcsolódó kérdéseire a kovacs.katalin@ppk.elte.hu címen keresztül válaszolunk. További Intézetünkhöz tartozó információkat a <https://esi.ppk.elte.hu> oldalon találunk.

A szakos tájékoztató nem azonos az ünnepélyes kari tanévnnyitóval, amelyről a kar honlapján tájékozódhat. Az első találkozásunkig további élményekben gazdag, vidám nyarat kívánunk!

Budapest, 2022. július